

SANDWICHES

|                                                 |       |
|-------------------------------------------------|-------|
| Jambon ou saucisson beurre                      | 5,50€ |
| Ham or saussisson and butter                    |       |
| Le Complet                                      | 7€    |
| Jambon, fromage, tomates, salade, huile d'olive |       |
| Ham,cheese,tomatoes,salad,olive oil             |       |
| Le Méditerranéen                                | 7€    |
| Jambon de pays, chèvre, tomate, huile d'olive   |       |
| Cured ham, goat's cheese,tomatoes,olive oil     |       |
| Le Corsaire                                     | 7€    |
| Poulet, salade, tomates, mayonnaise             |       |
| Chicken,salad,tomatoes,mayonnaise               |       |
| Le Butin                                        | 7€    |
| : Thon, salade, tomate, œuf, mayonnaise         |       |
| Tuna, salad, tomatoes, eggs, mayonnaise         |       |

HOT-DOG

|        |    |        |    |
|--------|----|--------|----|
| Simple | 4€ | Double | 6€ |
|--------|----|--------|----|

PANINIS

|                                                         |    |
|---------------------------------------------------------|----|
| Le Moussaillon                                          | 7€ |
| Poulet, tomates, emmental, sauce curry                  |    |
| Chicken, tomatoes, emmental cheese, curry sauce         |    |
| Le Gabin                                                |    |
| Jambon blanc, tomates, emmental, huile d'olive, basilic |    |
| Ham, tomatoes emmental cheese, olive oil,basil          |    |
| Le Tribord                                              |    |
| Chèvre, mozzarella, emmental                            |    |
| Goat's cheese, mozzarella, emmental cheese              |    |
| Le Flibustier                                           |    |
| Jambon de pays, mozzarella, tomates, basilic            |    |
| Cured ham, mozzarella, tomatoes & basil                 |    |
| Le Pirate                                               |    |
| Saumon, oignons frits, sauce fromage blanc, ciboulette  |    |
| Salmon, fried onions, cream cheese and chives sauce     |    |
| *Supplément salade                                      |    |
| Extra green salad                                       |    |
| 3€                                                      |    |

WRAPS

|                                                                       |    |
|-----------------------------------------------------------------------|----|
| Le Mille Sabords Saumon                                               | 9€ |
| Salade, combava, sauce fromage blanc et ciboulette                    |    |
| Salmon, salad, combava lime, cream cheese and chives sauce            |    |
| Le Boucanier Poulet                                                   |    |
| Salade,tomates, oignons frits, sauce fromage blanc et ciboulette      |    |
| Chicken, salad, tomatoes, fried onions, cream cheese and chives sauce |    |
| Le Timonier Chèvre                                                    |    |
| Salade, tomates, poivrons, sauce fromage blanc et ciboulette          |    |
| Goat's cheese, salad,tomatoes,peppers,cream cheese and chives sauce   |    |
| Le Forban Thon                                                        |    |
| Salade, tomates, concombre, œufs, sauce fromage blanc et ciboulette   |    |
| Tuna,salad,tomatoes,cucumber,eggs, cream cheese and chives sauce      |    |

SALADES REPAS

|                                                                                |     |
|--------------------------------------------------------------------------------|-----|
| Le Babord                                                                      | 14€ |
| Salade, saumon, ananas, cœurs de palmier, poivrons marinés, coriandre          |     |
| Salad, salmon,pineapple, hearts of palm, marined peppers,coriander             |     |
| La Cabane                                                                      |     |
| Salade, tomates, jambon de pays, champignons, toast de tapenade, oignons frits |     |
| Salad, tomatoes, cured ham, mushrooms, tapenade toast, fried onions            |     |
| La Dafné                                                                       |     |
| Salade, tomates, poulet, parmesan, oignons frits, sauce blanche, croûtons      |     |
| Salad, tomatoes, chicken, parmesan, fried onions, white sauce,cROUTONS         |     |
| La Pasta                                                                       |     |
| Pâtes, tomates confites, roquette, parmesan                                    |     |
| (Supp. Truffe d'été* + 6€)                                                     |     |
| Pasta, tomatoes, confit tomatoes, arugula, parmesan                            |     |
| (Extra Summer Truffles* + 6€) *Tuber aestivum                                  |     |
| La Hissez-Hô !                                                                 |     |
| Salade, thon, tomates, œuf, oignons rouges, anchois                            |     |
| Salad, tuna, tomatoes, eggs, red onions, anchovy                               |     |

ASSIETTES

|                         |                                 |     |
|-------------------------|---------------------------------|-----|
| Melon/ Jambon pays      | Melon/cured ham                 | 13€ |
| Tomates, burrata, pesto | Tomatoes, burrata cheese, pesto | 13€ |
| Carpaccio de bœuf       | Beef carpaccio                  | 11€ |
| Tartare de saumon       | Salmon Tartar                   | 13€ |
| Tataki de Thon          | Tuna Tataki                     | 13€ |

PLATEAUX PLATTERS

|                 |                 |       |     |       |     |
|-----------------|-----------------|-------|-----|-------|-----|
| Charcuterie     | Meats           | Petit | 10€ | Grand | 18€ |
| Fromages        | Cheeses         | Petit | 10€ | Grand | 18€ |
| Mixte           |                 |       |     | Grand | 19€ |
| Plateau Italien | Italian Platter |       |     | Grand | 18€ |

TARTES SALÉES

|               |              |     |
|---------------|--------------|-----|
| SAVOURY TARTS | Voir panneau | 11€ |
|---------------|--------------|-----|

POKE BOWL

|              |     |
|--------------|-----|
| Voir panneau | 13€ |
|--------------|-----|

CROQUES-MONSIEURS

|                    |                                                                    |                                                            |     |
|--------------------|--------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------|-----|
| Classique Jambon   | Fromage, crème                                                     | Ham,cheese,cream                                           | 6€  |
| Spécial            | Jambon, fromage, chèvre, tomates                                   | Ham, cheese, goat's cheese,tomatoes                        | 7€  |
| Veggie             | Tomates, mozzarella, champignons, moutarde à l'ancienne            | Tomatoes, mozzarella, mushrooms, grain-mustard             | 7€  |
| *Supplément salade | Extra green salad                                                  | 3€                                                         |     |
| Croque Truffe      | jambon, tartufatta, fromage, truffe d'été* accompagné d'une salade | Ham, tartufatta, cheese, Summer Truffles* and green salad) | 12€ |
|                    |                                                                    | *Tuber aestivum                                            |     |

DESSERTS

|                        |                     |       |
|------------------------|---------------------|-------|
| Desserts du jour       | Desserts of the day | 7€    |
| Café gourmand          |                     | 7,50€ |
| Champagne gourmand     |                     | 11€   |
| Salade de fruits frais | Fresh fruits salad  | 7,50€ |
| Assiette de pastèque   | Watermelon          | 7€    |

GAUFRES WAFFLES

|                        |                                  |                                      |    |
|------------------------|----------------------------------|--------------------------------------|----|
| Sucre                  | Sugar                            | 4,50€                                |    |
| Nutella ou confiture   | Nutella or Jam                   | 5€                                   |    |
| Nutella-Crème fouettée | Nutella-Whipped cream            | 6€                                   |    |
| Nutella-Bananes        | Nutella, banana                  | 6€                                   |    |
| 1 boule de glace       | au choix, crème fouettée, coulis | 1 ball of ice, whipped cream, coulis | 7€ |

PANINIS

|         |       |              |    |                |    |
|---------|-------|--------------|----|----------------|----|
| Nutella | 4,50€ | Nutella-Coco | 5€ | Nutella-Banane | 6€ |
|---------|-------|--------------|----|----------------|----|

MENU ENFANT

|                                                           |    |
|-----------------------------------------------------------|----|
| CHILD FORMULA                                             | 8€ |
| 1/2 sandwich ou hot-dog ou pizza-sandwich + Sirop + Glace |    |
| Small sandwich, syrup and ice cream                       |    |

PETITS DÉJEUNERS

|                                       |                                                                       |                                                                   |    |
|---------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------|----|
| Jusqu'à 11h45                         | BREAKFAST                                                             | Until 11:45am                                                     |    |
| Tradition                             | Orange pressée, boisson chaude, tartines beurre/confitures ou nutella | Freshly squeezed oranges, hot drink, bread ,butter/jam or nutella | 8€ |
| Tonic                                 | Orange pressée, boisson chaude, fromage blanc muesli et coulis        | Freshly squeezed oranges,hot drink,cream cheese museli and coulis | 8€ |
| Brunchy                               | Orange pressée, boisson chaude, croque-monsieur                       | Freshly squeezed oranges,hot drink, croque-monsieur               | 8€ |
| Tartines beurre/confitures ou nutella | Bread& butter / Jams or nutella                                       |                                                                   | 4€ |
| Fromage blanc                         | Cream cheese                                                          |                                                                   | 4€ |

COCKTAILS

|                                                                                      |                                                |
|--------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------|
| COURTESIES 25cl                                                                      |                                                |
| Spritz Apérol, Prosecco eau pétillante / Spritz Limoncello                           | 8,50€                                          |
| Spritz Mandarine <i>Crème de mandarine, sirop mandarine, prosecco, eau gazeuse</i>   | 8,50€                                          |
| Punch Planteur                                                                       | 8,50€                                          |
| Piña Colada                                                                          | 9€                                             |
| Mojito Classic / Fraise / Pastèque / Kiwis / Mangue / Passion                        | 9€                                             |
| Fontaine Mojito                                                                      | 1,5 litre 45€ / 3 litres 80€                   |
| Gin Garden <i>Gin, cordial d'agrumes, extrait de basilic, trait d'eau pétillante</i> | 9€                                             |
| Moscow mule <i>Vodka, cordial de gingembre citronné, trait d'eau pétillante</i>      | 9€                                             |
| Pornstar <i>Vodka, Vanille, Liqueur et jus passion, Citron vert</i>                  | 9€                                             |
| Sangria                                                                              | 25cl 6€ / Pichet (1L) Sangria Pitcher (1L) 18€ |

MOCKTAILS

|                                    |    |
|------------------------------------|----|
| 25cl                               |    |
| Virgin Mojito / Virgin Pina Colada | 6€ |
| Cocktail de fruit frais            | 7€ |
| Fresh fruits cocktail              |    |

LIQUEURS

|                                              |                                    |       |
|----------------------------------------------|------------------------------------|-------|
| 8cl                                          | LICORS                             |       |
| Pulpeuse / Mentheuse / Croqueuse             | White mint, lemon and apple licors | 6€    |
| Get 27 / Crème de Mandarine - Maison Cabanel |                                    | 6€    |
| Shots liqueur / Limoncello                   |                                    | 2,50€ |

BOISSONS FRAÎCHES

|                                                              |                                                                     |
|--------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------|
| Perrier, Coca, coca Zero, Ice Tea, Orangina, Oasis tropical, |                                                                     |
| Schweppes agrum'                                             | 33cl 3€                                                             |
| Capri-Sun                                                    | 2€                                                                  |
| San Pelegrino                                                | 50cl 3€                                                             |
| Jus d'ananas                                                 | 25cl Pine Apple Juice 3€                                            |
| Red Bull                                                     | 25cl 3,50€                                                          |
| Eau plate                                                    | 50cl 2€                                                             |
| Orange pressée                                               | 25cl Freshly squeezed orange juice 5€                               |
| Sirop                                                        | Various flavours squash 3€                                          |
| Maxi Sirop                                                   | 1L Various flavours squash 5€                                       |
| Limonade                                                     | Lemonade 3,50€                                                      |
| Diabolo                                                      | Squash, lemonade 3,50€                                              |
| Café frappé                                                  | Café glacé et sirop d'orgeat au shaker Iced coffee, orgeat syrup 5€ |
| *Supplément sirop                                            | Extra squash 0,50€                                                  |

BOISSONS CHAUDES

|              |                    |       |                   |                |    |
|--------------|--------------------|-------|-------------------|----------------|----|
| Café         | Black Coffee       | 2€    | Variété de Thés   | Variety of tea | 4€ |
| Café double  | Double black       | 3,50€ | Infusions         |                | 4€ |
| Café crème   | small white coffee | 2,50€ | Cappuccino        |                | 5€ |
| Café au lait | Black coffee, milk | 3,50€ | Chocolat Viennois |                | 5€ |
| Chocolat     | Hot chocolate      | 3,50€ |                   |                |    |

ALCOOLS ALCOHOLS

|                          |                           |       |                   |                                       |
|--------------------------|---------------------------|-------|-------------------|---------------------------------------|
| Demi pression            | lager ½ 25cl              | 3,50€ | Heineken          | 3,50€                                 |
| Formidable pression      | 50cl                      | 7€    | Corona Sunset     | 6€                                    |
| Pression Hoegaarden Rosé | 4,50€                     |       | Muscat            | 10cl 4,50€                            |
| Flavoured beer           |                           |       | Kir Maison        | Crème framboise, vin blanc 10cl 4,50€ |
| Panaché                  | Beer, lemonade            | 3,50€ | *Supplément sirop | Extra syrup 0,50€                     |
| Monaco                   | Beer, lemonade, grenadine | 4€    |                   |                                       |

CARTE DES VINS

|                          |                                   |                   |          |
|--------------------------|-----------------------------------|-------------------|----------|
| ROSÉS                    | Verre 12,5cl                      | Piscine 18cl      | Bte 75cl |
| Péché Coquin             | La Provenquière - IGP Pays d'Oc   | 3 <sup>50</sup> € | 5€ 17€   |
| Providence               | Serre Romani IGP - Côte Catalanes | 4€                | - 21€    |
| Château Mire l'Etang     | Gris - AOP La Clape               | 4 <sup>50</sup> € | - 23€    |
| Domaine la Vivarelle     | Madame Rêve - IGP d'Oc            | 4 <sup>50</sup> € | - 23€    |
| Magnum Rosé Péché Coquin | La Provenquière - IGP Pays Oc     | 150cl             | 35€      |

BLANCS

|                                |                                         |                          |
|--------------------------------|-----------------------------------------|--------------------------|
| Verre 12,5cl                   | Piscine 18cl                            | Bte 75cl                 |
| Domaine des Yeuses             | IGP d'Oc - Chardonnay                   | 3 <sup>50</sup> € 5€ 17€ |
| BIO - Domaine Emile et Rose    | IGP Côteaux de Béziers - Grenache Blanc | 4€ - 20€                 |
| BIO - Domaine du Nouveau Monde | Sansouire                               | 4€ - 20€                 |
| IGP Hérault-                   | Chardonnay, Vermentino                  |                          |
| Domaine la Vivarelle           | Madame Rêve - IGP d'Oc                  | 4 <sup>50</sup> € - 24€  |

LE MUSCAT

|                  |                                      |              |          |
|------------------|--------------------------------------|--------------|----------|
| Verre 10cl       | 4 <sup>50</sup> €                    | Verre 12,5cl | Bte 75cl |
| ROUGES           |                                      | 4€           | 20€      |
| L'Estabel        | Cantade des Garrigues, AOP Languedoc | 5€           | 25€      |
| Mas de Capdaniel | Les Cormiers - AOP Côte du Larzac    |              |          |

CHAMPAGNES

|                           |                    |      |
|---------------------------|--------------------|------|
| Bte 75cl                  | 60€ / Magnum 150cl | 130€ |
| Denize Brut               |                    | 85€  |
| Denize Millésimé          | 75cl               |      |
| Ruinart Blanc de Blancs   | 75cl               | 130€ |
| Dom Pérignon Vintage 2012 | 75cl               | 320€ |



Plage - Bar - Snack - Valras-Plage

Tous nos plats sont susceptibles de contenir des allergènes. Liste disponible au bar.  
07 68 48 65 16 / lacabanebleue@yahoo.fr / www.la-cabane-bleue.fr