

SANDWICHES

Jambon ou saucisson beurre Ham or saucisson and butter	5€
Le Complet <i>Jambon, fromage, tomates, salade, huile d'olive</i> Ham, cheese, tomatoes, salad, olive oil	7€
Le Méditerranéen <i>Jambon de pays, chèvre, tomate, huile d'olive</i> Cured ham, goat's cheese, tomatoes, olive oil	7€
Le Corsaire <i>Poulet, salade, tomates, mayonnaise</i> Chicken, salad, tomatoes, mayonnaise	7€
Le Butin : <i>Thon, salade, tomate, œuf, mayonnaise</i> Tuna, salad, tomatoes, eggs, mayonnaise	7€

HOT-DOG

Simple 4€ / Double 6€

PANINIS 7€

Le Moussaillon <i>Poulet, tomates, emmental, sauce curry</i> Chicken, tomatoes, emmental cheese, curry sauce	
Le Gabin <i>Jambon blanc, tomates, emmental, huile d'olive, basilic</i> Ham, tomatoes emmental cheese, olive oil, basil	
Le Tribord <i>Chèvre, mozzarella, emmental</i> Goat's cheese, mozzarella, emmental cheese	
Le Flibustier <i>Jambon de pays, mozzarella, tomates, basilic</i> Cured ham, mozzarella, tomatoes & basil	
Le Pirate <i>Saumon, oignons frits, sauce fromage blanc, ciboulette</i> Salmon, fried onions, cream cheese and chives sauce	
*Supplément salade Extra green salad 2,50€	

WRAPS 9€

Le Mille Sabords Saumon <i>Salade, combava, sauce fromage blanc et ciboulette</i> Salmon, salad, combava lime, cream cheese and chives sauce	
Le Boucanier Poulet <i>Salade, tomates, oignons frits, sauce fromage blanc et ciboulette</i> Chicken, salad, tomatoes, fried onions, cream cheese and chives sauce	
Le Timonier Chèvre <i>Salade, tomates, poivrons, sauce fromage blanc et ciboulette</i> Goat's cheese, salad, tomatoes, peppers, cream cheese and chives sauce	
Le Forban Thon <i>Salade, tomates, concombre, œufs, sauce fromage blanc et ciboulette</i> Tuna, salad, tomatoes, cucumber, eggs, cream cheese and chives sauce	

SALADES REPAS 14€

Le Babord <i>Salade, crabe, ananas, coeurs de palmier, poivrons marinés, coriandre</i> Salad, crab, pineapple, hearts of palm, marinated peppers, coriander	
La Cabane <i>Salade, tomates, jambon de pays, champignons, toast de tapenade, oignons frits</i> Salad, tomatoes, cured ham, mushrooms, tapenade toast, fried onions	
La Dafné <i>Salade, tomates, poulet, parmesan, oignons frits, sauce blanche, croûtons</i> Salad, tomatoes, chicken, parmesan, fried onions, white sauce, croutons	
La Pasta <i>Pâtes, tomates confites, roquette, parmesan (Supp. Truffe d'été* • 6€)</i> Pasta, tomatoes, confit tomatoes, arugula, parmesan (Extra Summer Truffles* • 5€) *Tuber aestivum	
La Hissez-Hô ! <i>Salade, thon, tomates, œuf, oignons rouges, anchois</i> Salad, tuna, tomatoes, eggs, red onions, anchovy	

ASSIETTES

Melon/ Jambon pays <i>Melon/cured ham</i>	12€
Tomates, burrata, pesto <i>Tomatoes, burrata cheese, pesto</i>	12€
Carpaccio de bœuf <i>Beef carpaccio</i>	10€
Carpaccio de saumon <i>Salmon carpaccio</i>	10€
Tataki de Thon <i>Tuna Tataki</i>	12€

PLATEAUX PLATTERS

Charcuterie <i>Meats</i>	Petit 9€ / Grand 16€
Fromages <i>Cheeses</i>	Petit 9€ / Grand 16€
Mixte	Grand 19€
Plateau Italien <i>Italian Platter</i>	Grand 18€

TARTES SALÉES SAVOURY TARTS Voir panneau 11€

POKE BOWL Voir panneau 12€

CROQUES-MONSIEURS

Classique Jambon <i>Fromage, crème Ham, cheese, cream</i>	4,50€
Spécial <i>Jambon, fromage, chèvre, tomates Ham, cheese, goat's cheese, tomatoes</i>	5,50€
Veggie <i>Tomates, mozzarella, champignons, moutarde à l'ancienne</i> Tomatoes, mozzarella, mushrooms, grain-mustard	5,50€
*Supplément salade Extra green salad 2,50€	
Croque Truffe <i>jambon, tartufatta, fromage, truffe d'été* accompagné d'une salade</i> Ham, tartufatta, cheese, Summer Truffles* and green salad) *Tuber aestivum	12€

DESSERTS

Desserts du jour <i>Desserts of the day</i>	7€
Café gourmand	7€
Champagne gourmand	10€
Salade de fruits frais <i>Fresh fruits salad</i>	7€
Assiette de pastèque <i>Watermelon</i>	7€

GAUFRES WAFFLES

Sucre <i>Sugar</i>	4€
Nutella ou confiture <i>Nutella or Jam</i>	4,50€
Nutella-Crème fouettée <i>Nutella-Whipped cream</i>	5,50€
Nutella-Bananes <i>Nutella, banana</i>	6€
1 boule de glace <i>au choix, crème fouettée, coulis</i> 1 ball of ice, whipped cream, coulis	7€

PANINIS

Nutella 4€ / Nutella-Coco 5€ / Nutella-Banane 6€

MENU ENFANT CHILD FORMULA 8€

1/2 sandwich ou hot-dog ou pizza-sandwich + Sirop + Glace
Small sandwich, syrup and ice cream

PETITS DÉJEUNERS Jusqu'à 11h45 BREAKFAST Until 11:45am

Tradition <i>Orange pressée, boisson chaude, tartines beurre/confitures ou nutella</i> Freshly squeezed oranges, hot drink, bread, butter/jam or nutella	8€
Tonic <i>Orange pressée, boisson chaude, fromage blanc muesli et coulis</i> Freshly squeezed oranges, hot drink, cream cheese museli and coulis	8€
Brunchy <i>Orange pressée, boisson chaude, croque-monsieur</i> Freshly squeezed oranges, hot drink, croque-monsieur	8€
Tartines beurre/confitures ou nutella <i>Bread & butter / Jams or nutella</i>	4€
Fromage blanc <i>Cream cheese</i>	4€

COCKTAILS 25cl

Spritz <i>Apérol, Prosecco eau pétillante / Spritz Limoncello</i>	8,50€
Punch Planteur	8,50€
Piña Colada	8,50€
Mojito Classic	8,50€
Mojito Fraise / Mojito Pastèque / Mojito Kiwis	8,50€
Pornstar <i>Vodka, Vanille, Liqueur et jus passion, Citron vert</i>	8,50€
Sangria <i>25cl 6€ / Pichet (1L) Sangria Pitcher (1L)</i>	18€

MOCKTAILS 25cl

Virgin Mojito / Virgin Pina Colada	6€
Cocktail de fruit frais <i>Fresh fruits cocktail</i>	7€

LIQUEURS 8cl LICORS

Pulpeuse / Mentheuse / Croqueuse <i>White mint, lemon and apple licors</i>	6€
Shots liqueur / Limoncello	2,50€

BOISSONS FRAÎCHES

Perrier, Coca, coca Zero, Fuze Tea, Orangina, Oasis tropical,	
Schweppes agrum'33cl	3€
Capri-Sun	2€
San Pelegrino 50cl	3€
Jus d'ananas 25cl <i>Pine Apple Juice</i>	3€
Red Bull 25cl	3,50€
Eau plate 50cl	2€
Orange pressée 25cl <i>Freshly squeezed orange juice</i>	5€
Sirop <i>Various flavours squash</i>	3€
Limonade <i>Lemonade</i>	3,50€
Diabolo <i>Squash, lemonade</i>	3,50€
Café frappé <i>Café glacé et sirop d'orgeat au shaker Iced coffee, orgeat syrup</i>	5€
*Supplément sirop Extra squash	0,50€

BOISSONS CHAUDES

Café <i>Black Coffee</i>	2€	Variété de Thés <i>Variety of tea</i>	4€
Café double <i>Double black</i>	3,50€	Infusions	4€
Café crème <i>small white coffee</i>	2,50€	Cappuccino	5€
Café au lait <i>Black coffee, milk</i>	3,50€	Chocolat Viennois	5€
Chocolat <i>Hot chocolate</i>	3,50€		

ALCOOLS ALCOHOLS

Demi pression <i>lager 1/2</i> 25cl	3,50€	Heineken	3,50€
Formidable pression 50cl	7€	Desperados	6€
Pression Hoegaarden Rosé 4,50€		Muscat 10cl	4,50€
<i>Flavoured beer</i>		Kir Maison <i>Crème framboise, vin blanc</i> 10cl	4,50€
Panaché <i>Beer, lemonade</i>	3,50€	*Supplément sirop Extra syrup	0,50€
Monaco <i>Beer, lemonade, grenadine</i>	4€		

CARTE DES VINS

ROSÉS	Verre 14,5cl	Bte 75cl
Rosé de de Bessan <i>Cuvée Spéciale - IGP Pays d'Hérault</i>	3 ⁵⁰ €	16 ⁵⁰ €
Château La Liquière <i>Tutti Frutti - Vin de France - BIO</i>	4€	19€
Domaine d'Emile et Rose <i>Le rosé des Tanes - IGP Coteaux de Béziers - BIO</i>	4€	20€
Château Mire l'Etang <i>Gris - AOP La Clape</i>	5€	24€
Domaine La Vivarelle <i>Madame Réve - IGP d'Oc</i>	5€	25€
Magnum Rosé de de Bessan <i>Tradition - IGP Pays d'Hérault</i>	150cl	34€

BLANCS	Verre 14,5cl	Bte 75cl
Domaine des Yeuses <i>IGP d'Oc - Chardonnay</i>	3 ⁵⁰ €	16 ⁵⁰ €
La Font de l'Olivier <i>IGP Cote de Thongue - Grenache blanc</i>	3 ⁵⁰ €	17€
Château Mire l'Etang <i>Aimé de Coigny - AOC La Clape</i>	4 ⁵⁰ €	22€
Terre des Perdrix <i>IGP Pays d'Oc - Wyssvin (Vioignier) - BIO</i>	4 ⁵⁰ €	22€

LE MUSCAT • Verre 10cl 4⁵⁰€

ROUGES	Verre 14,5cl	Bte 75cl
Domaine La Vivarelle <i>IGP d'Oc - Cinsault</i>	5€	24€
Domaine du Nouveau Monde	5€	25€
Le Monde Nouveau <i>IGP Coteaux de Béziers - Grenache - BIO</i>		

CHAMPAGNES •

Denize Brut	Bte 75cl 60€ / Magnum 150cl	130€
Denize Millésimé 75cl		80€
Ruinart Blanc de Blancs 75cl		120€
Dom Pérignon <i>Vintage 2012</i> 75cl		310€



Plage - Bar - Snack - Valras-Plage

Tous nos plats sont susceptibles de contenir des allergènes. Liste disponible au bar.
07 68 48 65 16 / lacabanebleue@yahoo.fr / www.la-cabane-bleue.fr